



# Warto wiedzieć...

## Cookies czyli ciasteczka

### Czym je się internetowe ciasteczka?

Cookies (z ang. ciasteczka) to małe pliki, wysyłane przez strony internetowe i zapisywane w pamięci przeglądarki internetowej na naszym urządzeniu (telefonie, komputerze czy tablecie). Ciasteczka to w istocie krótkie pliki tekstowe, zawierające ciągi liter i cyfr, które pozwalają stronie na rozpoznanie naszej przeglądarki. Pliki cookies w połączeniu z innymi informacjami mogą jednoznacznie identyfikować użytkownika sieci, a przez to możemy je uznać za **dane osobowe**.

Po zapisaniu ciasteczek, nasza przeglądarka staje się rozpoznawalna dla strony internetowej i dzięki temu możemy się do niej bezproblemowo logować, kontynuować wcześniej rozpoczęte wyszukiwania lub zakupy czy oglądać spersonalizowane treści i reklamy. Bez plików cookies niemożliwe byłoby też aktywowanie wielu internetowych usług, udział w konkursach czy głosowaniach w sieci.

Pamiętajmy, że mamy możliwość decydowania o tym, czy i jakie nasze ciasteczka będą zbierane. W momencie gdy odwiedzamy jakąś witrynę po raz pierwszy musimy **wyrazić zgodę na zbieranie wybranych typów ciasteczek**. Ustawienia ciasteczek możemy zmienić też w menu przeglądarki tak by ograniczyć ich ilość.

Trzy podstawowe typy ciasteczek to (opis typów znajduje się na fiszkach dołączonych do porady):

1. Ciasteczka sesyjne
2. Ciasteczka stałe

### 3. Ciasteczka stron trzecich

Korzystając z ciasteczek stron trzecich, firmy i strony internetowe mogą zbierać i analizować informacje o naszej lokalizacji, finansach, nawykach zakupowych i nie tylko. Dobrym nawykiem jest zatem ograniczenie plików cookies do niezbędnego minimum.

Usuwanie ciasteczek nie jest na co dzień konieczne, **ale należy to zrobić gdy użyjemy lub pozbywamy się naszego urządzenia**.

Gdy korzystamy z nieprzebranych zasobów sieci musimy być świadomi, że zostawiamy za sobą ślady, które mogą być wykorzystywane do tworzenia naszych profili marketingowych. Uważne obchodzenie się z internetowymi ciasteczkami może pomóc nam zabezpieczyć chociaż część naszej prywatności i zwiększyć naszą wolność wyboru.