



### GOŚĆ SPECJALNY!

**\*Bogna Białecka** - psycholog, prezes Fundacji Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii, autorka kilkunastu już poradników psychologicznych w zakresie wychowania i relacji, redaktor portalu dla młodzieży [www.pytam.edu.pl](http://www.pytam.edu.pl) ukierunkowanego na rozwój kompetencji emocjonalnych, społecznych i profilaktykę uzależnień, portalu dla rodziców [www.rodzice.co](http://www.rodzice.co) oraz portalu ukierunkowanego na pomoc osobom uzależnionym od pornografii: [www.sos.pytam.edu.pl](http://www.sos.pytam.edu.pl). W roku 2022 odznaczona Odznaką Honorową Rzecznika Praw Dziecka oraz Srebrnym Krzyżem Zasługi.



#### INFORMACJE I ZAPISY:

Zapisy na warsztaty przyjmujemy do 9 lutego 2024 pod adresem: [andrzej.mazan@ksr.edu.pl](mailto:andrzej.mazan@ksr.edu.pl)

**MIEJSCE:** Kolegium Św. Rodziny

ul. Baczyńskiego 9, Łomianki Warsztat

**LICZBA MIEJSC:** 30 rodzin

**KOSZT:** 100 zł/rodzina.

**Dla rodzin z Kolegium udział bezpłatny!**

KOLEGIUM ŚW. RODZINY  
W ŁOMIANKACH

# SMARTfON

## W RODZINIE

### - ZROZUMIEĆ SIEBIE NAWZAJEM

Szanowni Państwo!

Mamy przyjemność zaprosić Państwa na wyjątkowe wydarzenie, jakim jest udział w warsztacie prowadzonym przez **czołową specjalistkę w Polsce w zakresie zdrowia cyfrowego**

## Bognę Białecką\*

jest przeznaczony dla rodziców i nastolatków 13+ (1 lub 2 rodziców, 1 lub 2 nastolatków). Po warsztacie odbędzie się minikonferencja z udziałem **Andrzeja Mazana, Pawła Jurczyka i Pawła Lewickiego**. Serdecznie zapraszamy do zapisywania się pod wskazany adres email. Liczba miejsc ograniczona.

**TERMIN:** 17.02.2024

**MIEJSCE:** Kolegium Św. Rodziny w Łomiankach

#### PROGRAM SPOTKANIA:

10:00–13:00	<b>Warsztaty zdrowia cyfrowego dla rodziców i nastolatków – prowadząca: Bogna Białecka</b>
13:00–13:30	Przerwa na kawę/herbatę ☺
13:30–13:45	Wolni ludzie w sieci, czyli czyńcie sobie smartfon poddanym - Paweł Jurczyk
13:45–14:00	Kochaj i rób co chcesz. O wspólnych dążeniach rodziców i nastolatków - Paweł Lewicki
14:00–14:30	O radości odkrywania siebie w relacjach. Jak pomniejszyć krytycyzm i powiększyć afirmację? - Andrzej Mazan

## Zapraszamy

Maryjny Uniwersytet  
Rodzinny